



*Wirf mich
nicht weg!*

ÜBUNGSBLÄTTER UND MATERIALIEN
ZUM THEMA LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG



Wenn du Fragen hast, frag deine Lehrkräfte oder Eltern
oder schreibe uns eine E-Mail an c.kay@ruzhollen.de

Ein Drittel aller hergestellten und angepflanzten Lebensmittel wird nicht gegessen, sondern weggeworfen.

Stell dir folgendes vor:

Du backst einen wunderschönen Schokoladenkuchen.



...und so ein großes Stück landet in der Tonne:



Und das passiert mit all unseren Lebensmitteln.

Du möchtest wissen, was man dagegen tun kann?

Dann blättere einfach weiter!

Auf unserer Internetseite

www.wirf-mich-nicht-weg.de/homeschooling.html

Findest du viele weitere Informationen.

VOM FELD IN DEN MUND



Wie kommen die Erdbeeren zu uns nach Hause? Oft ist ein langer Weg nötig, bevor Lebensmittel bei uns im Mund landen. Sortiere die Sätze in die richtige Reihenfolge:

1	Der Bauer setzt kleine Erdbeerpflanzen in die Erde.
	Wir kaufen die Erdbeeren und bringen sie nach Hause – zu Fuß mit dem Fahrrad oder mit dem Auto.
	Zum Wachsen brauchen die Pflanzen Wasser und Sonne.
	In Schalen und Kisten werden die Erdbeeren verpackt. Ein Fahrer bringt sie zum Supermarkt.
	Im Supermarkt werden die Erdbeeren in Regale gestellt, damit wir sie kaufen können.
	Wir benötigen Wasser, um unsere Erdbeeren zu waschen.
	Endlich sind die Erdbeeren gewachsen. Von vielen Händen werden sie geerntet.
8	Jetzt ist es soweit, die Erdbeeren können gegessen werden.

NACH DEM LANGEN WEG IST ES VIEL ZU SCHADE, WENN DIE ERDBEEREN IN DER TONNE LANDEN!

AUCH BEI ANDEREN LEBENSMITTELN IST EIN LANGER WEG NÖTIG.



LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG – DAS QUIZ



Aufgabe 1:

Welche der Aussagen sind wahr? Kreuze die richtigen Aussagen an:

- Lebensmittel werden weggeworfen, weil sie nicht so schön aussehen
- Nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatum kann man mit Auge, Nase und Mund prüfen, ob das Lebensmittel noch essbar ist.
- Es gibt Schimmel, den man essen darf.
- Ich kaufe weniger ein, wenn ich hungrig einkaufen gehe.
- In Deutschland werden 5 kg pro Person im Jahr weggeworfen.

Aufgabe 2:

Verbinde die Begriffe mit der richtigen Aussage:

Reste-Rezept	Übrig gebliebene Lebensmittel werden bei der darauf folgenden Mahlzeit verwendet. Pellkartoffeln werden zu Bratkartoffeln.
Schimmel	Ist ganz unten im Kühlschrank. Hier kann man Salat und Karotten lagern.
Krummes Gemüse	Erdbeeren werden zu Marmelade eingekocht, dadurch sind sie sehr lange haltbar.
Gemüsefach	... schmeckt lecker. Wird im Supermarkt meist nicht verkauft, sondern weggeworfen, weil es nicht so schön aussieht.
Haltbar machen	Bildet sich auf Lebensmitteln, wenn sie verderben.

Unsere Sinne



Die meisten Menschen haben fünf Sinne.
 Mit unseren Sinnen können wir
 Sehen, Riechen, Schmecken, Hören und Tasten.
 Dazu benutzen wir unsere **Sinnesorgane**:

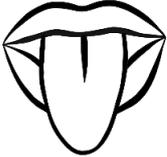
Auge, Nase, Zunge, Ohr und unsere Haut.

Mit unseren Sinnen können wir auch testen, ob Lebensmittel noch gut sind oder ob sie schon verdorben sind. Welche Sinnesorgane können wir dazu einsetzen?

Kreise ein:



Verbinde die Kästchen mit dem passenden Bild und dem Text.
 Du kannst die passenden Felder in der gleichen Farbe anmalen.

Auge 	Riechen	Mit unserer Zunge schmecken wir. Schmeckt alles wie gewohnt, können wir das Lebensmittel noch essen.
Nase 	Tasten	Mit unseren Augen können wir Farben, Formen und Bewegungen wahrnehmen. Sie helfen uns zu entscheiden, ob ein Lebensmittel gut aussieht oder sich Schimmel gebildet hat.
Zunge 	Sehen	Geräusche nehmen wir über unsere Ohren wahr. Für den Lebensmitteltest helfen uns die Ohren nicht.
Ohr 	Schmecken	Über die Haut tasten wir. Wir können feststellen, ob ein Lebensmittel weich oder hart ist.
Haut 	Sehen	Wenn wir an einem Lebensmittel riechen stellen wir gute und schlechte Gerüche schnell fest.

FORSCHERTAGEBUCH



Beobachte eine Woche lang, wie viele Lebensmittel bei euch zuhause weggeworfen werden. Du kannst sie malen oder aufschreiben:

Montag:	Donnerstag:
Dienstag:	Freitag:
Mittwoch:	Wochenende:

LEBENSMITTELVERSCHWENDUNG



Kreise die Wörter ein, die du in diesem Rätsel findest. Sie haben alle etwas mit dem Thema Lebensmittelverwendung zu tun.

T	J	C	T	W	F	I	E	Y	A	Y	J	I	R	L	G	M	V	T	X	L	J	I	R
D	W	T	Q	V	X	K	I	R	S	H	X	G	M	S	M	I	E	Y	I	Y	W	S	H
M	O	C	B	E	Y	J	N	J	D	P	Q	G	G	I	P	N	K	G	J	H	H	M	R
Y	U	A	C	R	P	U	K	E	L	C	K	E	V	L	W	D	F	W	U	H	M	R	M
Q	A	T	U	B	U	A	A	D	E	K	M	Y	S	Q	T	E	V	I	P	D	Q	S	I
E	M	B	A	R	R	C	U	S	B	V	S	P	C	C	G	S	R	R	Z	K	K	W	W
N	P	X	Q	A	V	P	F	B	E	H	W	C	H	E	J	T	R	F	U	R	K	O	Q
J	E	Q	M	U	S	O	S	C	N	F	R	R	I	N	L	H	D	M	E	C	U	D	V
O	L	I	Q	C	F	P	Z	G	S	V	Q	C	M	P	D	A	Q	I	X	A	E	T	Y
I	T	H	K	H	G	F	E	H	M	Z	A	G	M	Q	X	L	R	C	D	Q	H	M	U
P	E	S	Q	S	I	H	T	V	I	Z	K	Y	E	L	O	T	S	H	O	C	L	G	E
B	S	K	O	D	C	N	T	K	T	P	V	N	L	H	Q	B	N	N	G	P	S	M	W
V	T	G	K	A	J	I	E	M	T	Q	B	Q	Z	L	W	A	Z	I	P	R	C	H	T
T	N	T	U	T	W	M	L	Q	E	U	W	E	L	Y	R	R	D	C	Y	N	H	Y	O
Q	L	G	C	U	J	V	N	G	L	F	U	E	G	M	R	K	S	H	D	L	R	U	P
I	I	G	N	M	D	H	G	P	R	Q	O	I	E	W	P	E	Q	T	S	C	A	J	F
M	L	L	N	G	P	H	D	R	E	V	P	G	F	Q	N	I	Z	W	R	F	N	H	J
N	N	S	T	H	N	B	F	T	T	Y	O	E	U	U	U	T	V	E	L	Z	K	C	O
E	N	X	Y	O	M	P	N	P	T	J	O	X	L	F	O	S	T	G	V	K	R	X	L
P	E	F	X	O	B	P	V	P	U	R	X	G	B	F	X	D	D	O	Z	L	Q	L	C
R	N	T	O	N	N	E	N	E	N	J	Q	K	X	L	N	A	M	C	A	G	O	C	O
S	F	S	A	P	T	K	F	R	G	Y	N	Y	O	F	P	T	T	X	N	U	V	V	R
T	N	Y	T	B	S	U	U	X	Y	S	N	X	B	X	A	U	E	Y	E	U	Y	L	N
I	D	Y	M	N	H	G	E	T	P	I	E	M	C	L	N	M	W	U	Y	V	Q	I	M

Diese Wörter sind versteckt:

Topf

Lebensmittelrettung

Einkaufszettel

Tonne

Mindesthaltbarkeitsdatum

Ampeltest

Schimmel

Wirfmichnichtweg

Verbrauchsdatum

Kuehlschrank

MEIN LEBENSMITTELRETTER- BINGO



Löse dieses Bingo, indem du die Fragen beantwortest und so schnell wie möglich 5 Kästchen in einer Reihe abkreuzen kannst.

Die Antworten auf die Fragen findest du auf der Website.

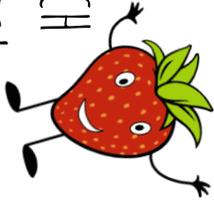
Wie schnell schaffst du es, 5 Kästchen in einer Reihe abzukreuzen?

PS.: Du kannst dir gerne auch Hilfe holen.

Welche Lebensmittel werden in Deutschland am häufigsten weggeworfen?	Muss man einen Apfel wegwerfen, wenn er eine braune Druckstelle hat?	Was mache ich, wenn bei Milch das Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen ist?	Gibt es Schimmel , der gewollt ist und das Lebensmittel nicht weggeworfen werden muss?	Ist das Verbrauchsdatum auf Lebensmitteln das gleiche wie das Mindesthaltbarkeitsdatum ?
Muss ich das ganze Brot wegwerfen, wenn es an einer Stelle schimmelt?	Was kann ich vor dem Einkauf machen, damit ich später weniger wegwerfe?	Kann ich das Grün von Karotten essen?	Was mache ich, wenn bei rohem Fleisch das Verbrauchsdatum abgelaufen ist?	Wo lager ich Käse im Kühlschrank?
Warum kann man mit dem Retten von Lebensmitteln Geld sparen ?	Was ist Lebensmittelverschwendung ?	Was kann ich mit trockenem Brot machen?	Was ist der Ampel-Test ?	Lager ich Eier besser mit der Spitze nach oben oder mit der Spitze nach unten?
Was mache ich, wenn auf meiner Marmelade Schimmel zu sehen ist?	Wie kann ich Brot am besten lagern, dass es lange frisch bleibt?	Fleisch, Wurst und Fisch halten sich im Kühlschrank ganz _____ frisch.	Was brauchen Obst und Gemüse , um zu wachsen?	Kann ich bei schimmeligem Käse den Rest essen, wenn ich den Schimmel abschneide?
Was ist der Auge-Nase-Mund-Check ?	Gehört Obst wie Bananen, Mango oder Ananas in den Kühlschrank?	Wer wirft die meisten Lebensmittel weg?	Wie lager ich Kartoffeln am Besten?	Was ist mit Milch passiert, wenn sie sauer riecht?

NICHT WEG!

WIRF MICH

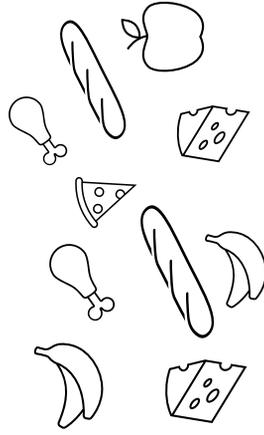


FORSCHERHEFT:

NOTIERE HIER **DEINE** IDEEN GEGEN
DIE VERSCHWENDUNG ODER FRAGE
DEINE ELTERN UND FREUNDE:

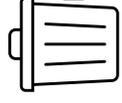
LIES DEN TEXT:

Keiner möchte gerne Lebensmittel wegwerfen, aber es passiert immer wieder. Jedes 10. Lebensmittel landet in der Tonne.

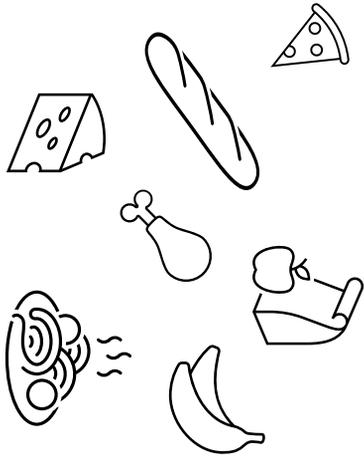


Male 9

Lebensmittel **bunt** an.
Das 10. Lebensmittel und die Tonne wird **schwarz**.

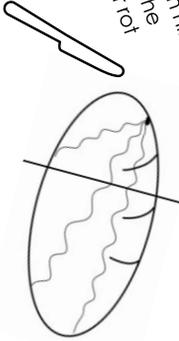


Weißt du noch weitere:



Ist an einer Stelle vom Brot Schimmel zu sehen, muss leider **das ganze Brot** in die Tonne.

Schimmel bildet Sporen (wie ganz kleine Samen von Blumen, die sich verbreiten) und die ziehen sich durch das ganze Brot.



Abschneiden hilft nicht! Streiche mit dem Messer rot durch!

DAS PROBLEM MIT SCHIMMEL

SCHÄTZFRAGEN:

WIE VIELE LEBENSMITTEL WERDEN PRO PERSON WEGGEWORFEN IN EINEM JAHR?

- Kreuzt an:
- 150 kg
 - 75 kg
 - 30 kg

WAS WIRD AM MEISTEN WEGGEWORFEN?

- Kreuzt an:
- Obst und Gemüse
 - Fleisch
 - Joghurt und Milch



Lösung: 75 kg, Obst und Gemüse

DAS MINDESTHALTBARKEITSDATUM

Das Mindesthaltbarkeitsdatum nennt man abgekürzt MHD.

Auf den Lebensmitteln steht: „mindestens haltbar bis...“

IST DIE AUSSAGE RICHTIG ODER FALSCH?

KREUZ AN:

Wenn Lebensmittel das MHD überschritten haben, darf man diese nicht mehr essen.

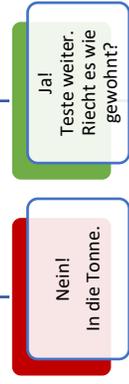
- Richtig
- Falsch

Lösung: falsch – siehe nächste Seite!

DER LEBENSMITTELTEST

Du kannst den Auge-Nase-Mund-Test machen!

Sieht es gut aus?



ÜBERLEGE, WELCHE LEBENSMITTEL BEI EUCH ZUHAUSE SCHONMAL WEGGEWORFEN WERDEN MUSSTEN, MALE SIE AN: