

# BROWNIES AUS AQUAFABA



Ein Glas Kichererbsen +  
Aquafaba  
200 ml Pflanzendrink

- Alle feuchten Zutaten in einem Mixer zu einer homogenen Masse mixen.

---

1 Pck. Backpulver  
100 g gemahlene  
Haferflocken  
50 g Mehl  
50 g gemahlene Nüsse  
60 g Zucker  
40 g Kakaopulver

- Feuchte und flüssige Zutaten miteinander vermischen, in eine Brownie-Form geben und die Oberfläche glattstreichen.
- 180 °C für 25 Minuten backen (Umluft)

Tipp: Optional können gehackte Nüsse und Schokostückchen hinzugefügt werden.