

BROWNIES AUS AQUAFABA



Ein Glas Kichererbsen +
Aquafaba
200 ml Pflanzendrink

- Alle feuchten Zutaten in einem Mixer zu einer homogenen Masse mixen.

1 Pck. Backpulver
100 g gemahlene
Haferflocken
50 g Mehl
50 g gemahlene Nüsse
60 g Zucker
40 g Kakaopulver

- Feuchte und flüssige Zutaten miteinander vermischen, in eine Brownie-Form geben und die Oberfläche glattstreichen.
- 180 °C für 25 Minuten backen (Umluft)

Tipp: Optional können gehackte Nüsse und Schokostückchen hinzugefügt werden.