



GESUNDES BANANENBROT

3 Bananen

- Ofen auf 180 °C Umluft vorheizen.
- Bananen schälen und mit einer Gabel zerdrücken.

100 g Apfelmus
200 g Dinkelmehl
2 Eier
½ Päckchen Backpulver
1 TL Zimt

- Alle Zutaten in eine Schüssel geben und vermischen.
- Aus dem Teig runde Kekse formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.

Hand voll Nüsse
3 Datteln

- Nüsse hacken, Datteln klein schneiden und mit unter den Teig rühren.

-
- Das Brot für ca. 35 Minuten backen.

Tipp: Wer möchte kann für eine vegane Variante die Eier durch 40 ml Öl ersetzen.

