

# VEGANE PFANNKUCHEN



1 Banane

- Die Banane zerdrücken.

---

2 El Apfelmus  
200 ml Haferdrink

1 Prise Salz

1 Prise Zucker

200 g Mehl

60 ml Mineralwasser

- Die zerdrückte Banane mit den restlichen Zutaten verrühren.

---

Etwas Öl

- In einer Pfanne etwas Öl erhitzen und eine kleine Kelle Teig zugeben.
- Die Pfannkuchen etwa 1-2 Min. von jeder Seite braten.

Tipp: Die veganen Pfannkuchen schmecken mit unserer selbstgemachten Zwetschgenmarmelade besonders gut!

