

BANANENTALER



100 g Flocken,
z. B. Reis, Dinkel, Hafer

2 sehr reife Bananen

25 g Butter

½ Teelöffel Zimt

1 Prise Salz

- Bananen mit einer Gabel zerdrücken
 - Butter zerlassen und unter die Bananen rühren
 - Flocken, Zimt und Salz hinzufügen
 - alle Zutaten gut miteinander vermengen
 - Mit einem Löffel ca. 1 cm dicke Taler abstechen
 - Taler auf einem Backblech auslegen
 - im Ofen bei 180 Grad für ca. 20-25 Minuten backen
-
-